**Ф*орми, причини і наслідки******домашнього насильства***

З прийняттям у нашій державі Закону України «Про запобігання та протидію домашньому насильству» та набранням чинності Законом України «Про внесення змін до Кримінального та Кримінального процесуального кодексів України з метою реалізації положень Конвенції Ради Європи про запобігання насильству стосовно жінок і домашньому насильству та боротьбу з цими явищами» стало очевидно, що Україна визнає і привертає неабияку увагу до гостроти та глибини цієї проблеми. Цей Закон визначає організаційно-правові засади запобігання та протидії домашньому насильству, основні напрями реалізації державної політики у сфері запобігання та протидії домашньому насильству, спрямовані на захист прав та інтересів осіб, які постраждали від такого насильства.Певна частина суспільства звикла закривати очі на подібне та абсолютно не прагне допомагати чи підтримувати осіб, які систематично страждають від домашнього насильства.Слід зрозуміти, що в сучасному і розвиненому суспільстві толерантність щодо насильства має дорівнювати нулю. Справа двох — це сварка, конфлікт , а домашнє насильство, починаючи з 12.01.2019 р. — це злочин, який саме як злочин і має сприйматися в суспільстві. Домашнє насильство — це діяння (дії або бездіяльність) фізичного, сексуального, психологічного або економічного характеру, що вчиняються в сім'ї чи в межах місця проживання або між родичами, або між колишнім чи теперішнім подружжям, або між іншими особами, які спільно проживають (проживали) однією сім'єю, але не перебувають (не перебували) у родинних відносинах чи у шлюбі між собою, незалежно від того, чи проживає (проживала) особа, яка вчинила домашнє насильство, у тому самому місці, що й постраждала особа, а також погрози вчинення таких діянь. Таке визначення міститься у згаданому вище Законі України «Про запобігання та протидію домашньому насильству». Домашнє насильство має свої форми, а саме:  
 1) економічне насильство - форма домашнього насильства, що включає умисне позбавлення житла, їжі, одягу, іншого майна, коштів чи документів або можливості користуватися ними, залишення без догляду чи піклування, перешкоджання в отриманні необхідних послуг з лікування чи реабілітації, заборону працювати, примушування до праці, заборону навчатися та інші правопорушення економічного характеру;  
 2) психологічне насильство - форма домашнього насильства, що включає словесні образи, погрози, у тому числі щодо третіх осіб, приниження, переслідування, залякування, інші діяння, спрямовані на обмеження волевиявлення особи, контроль у репродуктивній сфері, якщо такі дії або бездіяльність викликали у постраждалої особи побоювання за свою безпеку чи безпеку третіх осіб, спричинили емоційну невпевненість, нездатність захистити себе або завдали шкоди психічному здоров’ю особи;  
 3) сексуальне насильство - форма домашнього насильства, що включає будь-які діяння сексуального характеру, вчинені стосовно повнолітньої особи без її згоди або стосовно дитини незалежно від її згоди, або в присутності дитини, примушування до акту сексуального характеру з третьою особою, а також інші правопорушення проти статевої свободи чи статевої недоторканості особи, у тому числі вчинені стосовно дитини або в її присутності;  
 4) фізичне насильство - форма домашнього насильства, що включає ляпаси, стусани, штовхання, щипання, шмагання, кусання, а також незаконне позбавлення волі, нанесення побоїв, мордування, заподіяння тілесних ушкоджень різного ступеня тяжкості, залишення в небезпеці, ненадання допомоги особі, яка перебуває в небезпечному для життя стані, заподіяння смерті, вчинення інших правопорушень насильницького характеру.  
 Насильство в сім’ї є однією з найбільш розповсюджених форм порушення прав людини. У більшості випадків протиправні дії проти когось із членів родини супроводжуються актами агресії, приниження та жорстокої поведінки. Як правило, найбільше страждають від сімейного насильства жінки та діти. Головною проблемою насильства в сім’ях є те, що воно найчастіше не виходить за межі зачинених дверей, а відтак «насильник» залишається непокараним і продовжує знущатись над рідними. Найчастіше, сім’я, в якій живе насильник, піддається психологічному тиску, а такий вид домашнього насильства виміряти і довести практично неможливо. Людина, яка піддається насильству, постійно перебуває у пригніченому стані та боротись із «тираном» практично не має сили. Різні форми приниження та знущання у родині відображаються на дітях, які й самі безпосередньо страждають або й переймають приклад насильницьких дій. Серед причин того, що постраждалі не звертаються до правоохоронних органів, це - страх помсти з боку «тирана», відчуття власної вини, страх зганьбити сім’ю, почуття сорому та приниженості, низька самооцінка, бажання створити образ ідеальної сім’ї та щасливого подружжя перед іншими, самопожертва заради дітей, а також фінансова залежність.  
 Відтак насильство має і свої наслідки:  
 - втрата людських життів (вбивства, смерть внаслідок отриманих травм, самогубство, доведення до самогубства в контексті домашнього насильства);  
 - набуття інвалідності, хронічних захворювань, хвороби внаслідок отриманих травм та психосоматично загострені захворювання;  
 - психічні розлади,оскільки жертви домашнього насильства піддаються колосальній та хронічній психологічній травматизації, внаслідок котрої часто страждають від психічних розладів;  
 - у постраждалих може зростати схильність до суїциду, депресії, тривожних розладів, розладів харчової поведінки, алкоголізму, наркоманії, бродяжництва, патологічного накопичення;  
 - міжпоколінне відтворення насильства. Діти і підлітки, що стали свідками домашнього насильства, переймають гендерну модель насильницької поведінки і відтворюють її в наступному поколінні;  
 - вторинна травматизація. Особи, емоційно залучені в спілкування з безпосередніми учасниками конфліктів — друзі, рідні, сусіди, колеги, соціальні працівниці й працівники, лікарський склад, правоохоронці, адвокати, судді;  
 - державні витрати на реабілітацію постраждалих, судову систему, слідчі заходи, лікування інвалідизованого населення.  
 Отже, щоб уникнути домашнього насильства і дітям і дорослим потрібно засвоїти кілька порад щодо поліпшення мікроклімату в родині. Насамперед, намагайтеся робити зауваження одне одному лише наодинці, тактовно і делікатно. Не провокуйте конфліктні ситуації. Зупиніться у гніві – розумний не той, хто правий, а хто своєчасно припинив сварку. Умійте робити крок до примирення. Не забувайте дякувати за найменшу послугу. Частіше ставте себе на місце своїх домочадців. Запам’ятайте, що Ваші рідні дивляться на світ своїми очима. Безперечно, інакше ніж Ви. Не треба миритися з принизливим і жорстоким поводженням чи боятися говорити про це. Не слід вдавати, що нічого не відбувається, і надіятися, що все минеться. Варто докласти максимум зусиль, щоб вирватися із замкненого кола, а тим, хто поруч, – родичам, друзям, сусідам – треба простягнути руку допомоги, бо коли мова йде про домашнє насильство, мовчання означає співучасть.

***Як перемогти впертість дитини*?**

У віці трьох-чотирьох років батьки виявляють у своїх діток ознаки впертості, які свідчать про якісь внутрішні протиріччя. Взагалі діти починають впиратися і проявляти свій характер ще з одного року, але до трьох років ці риси розвиваються сильніше і приймають новий вигляд. Як же батькам впорається з дитячим впертістю? Реагувати на нього або краще ігнорувати? Напевно, в кожному конкретному випадку потрібно, насамперед, враховувати особливості дитини. Якщо однорічна дитина сперечається тільки з матір’ю, то вже трирічний починає сперечатися навіть з самим собою. Дитина спочатку думає, на що йому вирішиться, а потім, прийнявши якесь рішення, відразу ж його змінює. Він починає вести себе так, ніби їм постійно командують, хоча насправді все по-іншому. Дитина вимагає, щоб все робилося саме так, як йому хочеться, і тільки за відомим йому порядку, а якщо хтось намагається цьому заперечити, він починає злитися. Сказати конкретно, що потрібно робити так і ніяк інакше не можна, адже кожна дитина індивідуальна, вимагає відповідного підходу. Це як знати, що створення сайтів, дуже важливо для вирішення якихось питань, і в той же час можна застосувати якийсь інший метод.Напевно, у віці трьох-чотирьох років природа дитини така, що вимагає від нього приймати власні рішення і чинити опір тиску і впливу з боку. Виходить, що дитина перебуває в постійному напруженні, тому що не має певного досвіду і, особливо, якщо його батьки рішучі і люблять командувати. Схожий період в житті дитини буває також у віці шести-дев’яти років, коли він намагається позбавитися від батьківської опіки і вести себе так, як хочеться йому. В цей період він стає не в міру образливий і неспокійний.  
Власне кажучи, вік від трьох до чотирьох років є важким, але батьки повинні враховувати це і намагатися поменше втручатися в справи дитини, поменше його підганяти. До дитини потрібно знайти підхід, адже навіть створення інтернет магазина вимагає певної технології розробки. Якщо дитина хоче – нехай сам одягається, сам управляється за столом і сам, по своїй волі, йде, коли наївся. Коли приходить час сну, прогулянки або повернення додому – постарайтеся, щоб обійшлося без проблем і суперечок, відволікайте його розмовами. І не впадайте у відчай через всіх цих негараздів – далі все піде набагато легше.Подібна впертість дуже сприятливо позначається надалі, так як поступово може перетворитися в завзятість. А це вже позитивна риса, яка формується лише на підставі дитячого впертого поведінки, як би перетворюючись, виростаючи з нього. І навпаки, дуже слухняний, схильний до покори дитина в майбутньому, як правило, не стає завзятим і досягає в житті меншого, ніж колишній маленький упертюх.