Не ігнорувати і не забороняти:

як захистити дітей від кібербулінгу

*Цифрові технології створюють можливості для спілкування, самоосвіти, свободи вираження поглядів тощо. Та окрім можливостей, це супроводжується ризиками дотримання прав людини. Вразливі до таких ризиків – насамперед діти.*

Перебуваючи у віртуальному світі, вони можуть не знати про правила безпеки в інтернеті, а також про загрози та реальність їх наслідків. А тому – можуть опинитися в ситуації кібербулінгу (знущання, приниження, агресивні напади, які здійснюють за допомогою гаджетів, зокрема телефонів, із використанням інтернету).

За даними [дослідження](https://nus.org.ua/news/29-ukrayinskyh-pidlitkiv-stavaly-zhertvamy-onlajn-tskuvannya/), проведеного дитячим фондом ООН (ЮНІСЕФ) у 2018 році, серед 10-17-річних українців кожен п’ятий підліток визнає себе жертвою онлайн-знущань.

У нашому законодавстві є визначення поняття “[булінг](https://nus.org.ua/questions/shho-potribno-znaty-pro-antybulingovyj-zakon/%22%20%5Ct%20%22_blank)” та передбачено адміністративну відповідальність за це. Але діти залишаються вразливими в ситуації кібербулінгу.

 Кібербулінг може набирати різних форм: флеймінг (обмін короткими гнівними і запальними репліками між двома чи більше учасниками), тролінг, ізоляція, секстинг, кіберпереслідування тощо.

**Як забезпечити безпеку дітей в мережі Інтернет**

Пропонуємо декілька рекомендацій, які слід взяти до уваги:

1. Розміщуйте комп’ютери з Internet-з’єднанням поза межами кімнати Вашої дитини.
2. Поговоріть зі своїми дітьми про друзів, з яким вони спілкуються в он-лайні, довідайтесь як вони проводять дозвілля і чим захоплюються.
3. Цікавтесь які веб сайти вони відвідують та з ким розмовляють.
4. Вивчіть програми, які фільтрують отримання інформації з мережі Інтернет, наприклад, Батьківський контроль в Windows\*.
5. Наполягайте на тому, щоб Ваші діти ніколи не погоджувалися зустрічатися зі своїм он-лайновим другом без Вашого відома.
6. Навчіть своїх дітей ніколи не надавати особисту інформацію про себе та свою родину електронною поштою та в різних реєстраційних формах, які пропонуються власниками сайтів.
7. Контролюйте інформацію, яку завантажує дитина (фільми, музику, ігри, тощо).
8. Цікавтесь чи не відвідують діти сайти з агресивним змістом.
9. Навчіть своїх дітей відповідальному та етичному поводженню в он-лайні. Вони не повинні використовувати Інтернет мережу для розповсюдження пліток, погроз іншим та хуліганських дій.
10. Переконайтеся, що діти консультуються з Вами, щодо будь-яких фінансових операції, здійснюючи замовлення, купівлю або продаж через Інтернет мережу.
11. Інформуйте дітей стосовно потенційного ризику під час їх участі у будь-яких іграх та розвагах.
12. Розмовляйте як з рівним партнером, демонструючи свою турботу про суспільну мораль.

Нагадаємо, Docudays UA спільно з Українською Гельсінською спілкою з прав людини (УГСПЛ) також у межах Кампанії проти кібербулінгу**пропонують кваліфіковану юридичну допомогу дітям та/чи батькам дітей**.

Якщо ви страждаєте від постійних образ в інтернеті; ваш акаунт зламали та поширили особисті дані; чи ви наразилися на інші небезпеки в мережі – звертайтеся по правову допомогу.

**Телефони гарячої лінії** приймальні УГСПЛ: (044) 383 9519, 094 928 6519.

#### Національна дитяча «гаряча» лінія

Безкоштовний номер: 0 800 500 225 або короткий номер: 116 111 (безкоштовно з усіх мобільних). Лінія є анонімною та конфіденційною.Працює в будні з 12:00 до 16:00.

#### ****ПОСІБНИКИ, ЯКІ МОН ПРОПОНУЄ ВИКОРИСТОВУВАТИ БАТЬКАМ І ПЕДАГОГАМ ДЛЯ НАВЧАННЯ ДІТЕЙ БЕЗПЕЧНОМУ КОРИСТУВАННЮ ІНТЕРНЕТОМ:****

1. [Діти в Інтернеті: як навчити безпеці у віртуальному світі: посібник для батьків](https://rescentre.org.ua/images/Uploads/Files/internet_safety_dl/children_internet.pdf)
2. [Виховання культури користувача Інтернету. Безпека у всесвітній мережі: навчально-методичний посібник](https://core.ac.uk/download/pdf/19667245.pdf)
3. Безпечне користування сучасними інформаційно-комунікативними технологіями / О. Удалова, О. Швед, О. Кузнєцова [та ін.]. – К.: Україна, 2010. – 72 с.
4. Пам’ятка для батьків "Діти. Інтернет. Мобільний зв’язок", розроблена Національною експертною комісією України з питань захисту суспільної моралі.
5. [Онлайн-посібник "COVID-19. Поради з безпеки онлайн для батьків та опікунів"](https://thedigital.gov.ua/news/zakhist-ditey-onlayn-pid-chas-karantinu-mintsifra-prezentuvala-instruktsiyu-z-poradami-dlya-batkiv)
6. [Посібник Ради Європи "Свобода вираження поглядів та інтернет"](https://rm.coe.int/168059936a?fbclid=IwAR0rfha7McMkk8UWtsPMggHdpcNdazmppYLKGpGE6zdoOUxLsuITRXc7u70)
7. [Навчально-методичний посібник "Керівництво із соціально-педагогічного супроводу формування безпечної поведінки підлітків в інтернеті"](https://osvita-omr.gov.ua/wp-content/uploads/2019/01/%D0%A4%D0%BE%D1%80%D0%BC%D1%83%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%BD%D1%8F-%D0%B1%D0%B5%D0%B7%D0%BF-%D1%96%D0%BD%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%BD%D0%B5%D1%82%D1%83.pdf?fbclid=IwAR0t0Wp3kCyc3h2zpUQ3plPOYEZyapu7KvtjKp3i4xKQF6L99F-Hw9LXItE)
8. [Методичні рекомендації до використання в освітньому процесі закладів загальної середньої освіти навчально-методичного посібника та робочого зошита „Інтернет, який ми хочемоˮ (the Web We Want)](https://betterinternetcentre.org/wp-content/uploads/2019/11/WWW_%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%BE%D0%B4%D1%80%D0%B5%D0%BA%D0%BE%D0%BC%D0%B5%D0%BD%D0%B4%D0%B0%D1%86%D1%96%D1%97-BetterInternetCentre.pdf?fbclid=IwAR2KWIMB8voXgczCzU91kAIlFpyp67T_o4X2I0D27_IYRAmIgpkGdu-LbFA)
9. [Дізнайся про свої права в цифровому середовищі](https://rm.coe.int/leam-about-your-rights-in-a-digital-environment-ukr/1680a052c2?fbclid=IwAR2UGBLFuoZQiclj-wq22Z7jcrEKfmOtSZDHdJg-lUUAiGYRxZetawTkAbU)
10. [Попередження та протидія КІБЕРБУЛІНГУ в дитячому середовищі України](https://cyber.bullyingstop.org.ua/storage/media-archives/cyberbuling_preview_5-10.pdf?fbclid=IwAR2LzoPNfsaZrpI5fBJJwA5V9js-B-kT46VzY6mFk4LV_Qr9RLiz-CvYC5I)
11. [Запобігаємо кібербулінгу змалечку](https://lifeimg.pravda.com/images/doc/b/9/b976e83-kiberbuling-original.jpg?fbclid=IwAR19C6udDELor1seEhwkuqgsB_ggImJKwpd7EaVr_-ujSyKdgiTugOpCfr4)

#### ****ПЕРЕЛІК ОНЛАЙН-РЕСУРСІВ, РЕКОМЕНДОВАНИХ ДЛЯ ДІТЕЙ.****

**СПЕЦІАЛІЗОВАНІ ІНТЕРНЕТ-САЙТИ ДИТЯЧОЇ ЛІТЕРАТУРИ**

* [Весела абетка](http://www.abetka.ukrlife.org/)**;**
* [Українська казка](http://www.kazka.in.ua/)**;**
* [Дитяча література](http://www.ae-lib.org.ua/_lit_child.htm)**;**
* [Левко](http://www.levko.info/)**;**
* [Країна міркувань](http://www.mysl.lviv.ua/)**;**